

Koňský deník

SKOŇMI.CZ



ACTIVITY TRACKER

	L	Ú	B	D	K	Č	Č	S	Z	Ř	L	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

MOTTO ROKU:

LEGENDA

- POD SEDLEM
- NA RUCE
- S TRENÉREM
- PROCHÁZKA/ VYJÍŽDKA
- PRÁCE ZE ZEMĚ
- LONŽOVÁNÍ
- AKADEMIKA
- ZÁVODY
- VANDR
- VÝCVIKOVÝ POBYT
- SPOLEČNÁ RELAXACE
-
-
-
-

NOTES

HEALTH TRACKER

	L	Ú	B	D	K	Č	Č	S	Z	Ř	L	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

LEGENDA

- VETERINÁŘ
- KOPYTÁŘ
- FYZIOTERAPEUT
- ZUBAŘ
-
-
-
-

NOTES



MŮJ JEZDECKÝ ROK: CESTA K SOULADU

MOJE VIZE A UKOTVENÍ

VYPIŠ SI SVÉ ODPOVĚDI NA ZAČÁTKU ROKU, ABYS MĚLA SVŮJ „MAJÁK“, KE KTERÉMU SE MŮŽEŠ VRACET:

- PROČ JSEM SI POŘÍDILA VLASTNÍHO KONĚ? (JAKÝ POCIT JSEM HLEDALA?)

- JAKÝ NEJVĚTŠÍ SEN SI CHCI LETOS SPLNIT?

- JAK VYPADÁ NAŠE IDEÁLNÍ BUDOUCNOST?

2026

OTÁZKA PRO REFLEXI	BŘEZEN	ČERVEN	ZÁŘÍ	PROSINEC
CO MĚ MŮJ KŮŇ V TOMTO OBDOBÍ NAUČIL?				
JAKÁ BYLA NAŠE NEJVĚTŠÍ SPOLEČNÁ VÝHRA?				
V ČEM SE CÍTÍM JISTĚJŠÍ NEŽ MINULE?				
JAKÝ STRACH NEBO BLOK SE NÁM PODAŘILO PŘEKONAT?				
NA ČEM POTŘEBUJEME VÍC ZAPRACOVAT?				

2026 LEDEN

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ÚNOR 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

BŘEZEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

DUBEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

KVĚTEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ČERVEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ČERVENEC 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SRPEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ZÁŘÍ 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ŘÍJEN 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LISTOPAD 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

PROSINEC 2026

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			